

Factores de riesgo en el consumo de drogas en los estudiantes de la Escuela de Arquitectura, Universidad del Zulia. Maracaibo, Venezuela. 2000

Odris González González

Universidad del Zulia, Facultad de Arquitectura y Diseño.

E-mail: Odgonzal@hotmail.com. Teléfonos: 02617569058- 04146

Resumen

La investigación tuvo como propósito conocer los factores de riesgo que inciden en el consumo de drogas en los Estudiantes de la Escuela de Arquitectura. Se utilizó un diseño de tipo descriptivo, con una muestra de 200 estudiantes durante el primer período académico del año 1999, a quienes se les administró un instrumento diseñado por la autora, basado en la Prueba DUSI para adolescentes, versión Centro América, República Dominicana y Panamá Ralph Tarter 1990. Los datos fueron procesados mediante el programa estadístico MSTAT, donde se obtuvieron las frecuencias y el Chi Cuadrado para algunos ítems. El análisis de los resultados se hizo por contraste con los postulados teóricos que sustentaron la investigación, encontrando que existen pocos factores de riesgos asociados al consumo de drogas para esta población, y los más incidentes se encuentran ubicados en los factores de riesgos institucionales y sociales marcado en algunos indicadores. Asimismo, se evidencia que la prevalencia del consumo se encuentra ubicada en el consumo de alcohol con un 55% de consumidores, y que presenta un 2,5% de estudiantes consumidores de drogas ilícitas, como son la cocaína, marihuana, heroína, alucinógenos, anfetaminas e inhaladores.

Palabras clave: Drogas, consumo, factores de riesgo, prevalencia.

Risk Factors in the Consumption of Drugs by Student in the School of Architecture, The University of Zulia. Maracaibo, Venezuela. 2000

Abstract

The purpose of this research was to understand the risk factors that result from the consumption of drugs for students in the School of Architecture. A descriptive research design was employed on a sample of 200 students during the first semester of 1999, to whom a test designed by author was applied, based on the Central American, Dominican Republic and Panamanian version of the DUSI test for adolescents (Ralph Tarter 1990). The data was processed by the MSTAT statistical program which included frequency distribution and X^2 analysis of the items. The results showed on the contrary that little risk was associated with the consumption of drugs by this population and that the more common risks are related to institutional and social risk factors. On the other hand, the study indicated a prevalence of consumption of alcohol of 55%, and that only 2.5% of students consume illicit drugs such as cocaine, marijuana, heroin, hallucinogenic, amphetamines and inhalators.

Key words: Drugs, consumption, risk factors, prevalence.

Introducción

Este estudio fue orientado para determinar los factores de riesgo familiares, sociales e institucionales que inciden en el consumo de drogas en los Estudiantes de la Escuela de Arquitectura de la Universidad del Zulia, esto debido a que la naturaleza de trabajo y los planes de estudio desarrollado dentro de la escuela, amerita realizar jornadas de trabajos continuas y agotadoras, que llevan a los individuos al manejo de exceso de estrés lo cual pudiera estar contribuyendo de alguna manera al consumo de sustancias psicotrópicas.

A través de la presente investigación, se ha obtenido información relacionada con los factores de riesgo más determinante para esta población, así como también sobre la prevalencia de vida para esa población, en relación al consumo de drogas, y los indicadores que estimulan o llevan al estudiante a dicho consumo.

Es importante resaltar que se está enfrentando a un grave problema como lo es el consumo de drogas en los jóvenes, por cuanto día a día es más el número de adolescentes y adultos jóvenes que se anexan a la lista de consumido-

res de algunas de las sustancias psicotrópicas que se encuentran a la mano en el mercado lícito e ilícito de Venezuela, ya que las drogas se han extendido por toda la geografía nacional y han incursionado en todos los estratos sociales, nadie escapa del riesgo que representan las mismas; es un enemigo que actúa en la oscuridad cobardemente, y quienes caen en su trampa desgraciadamente disimulan el vicio adquirido, ocultando siempre el mal que les ocurre hasta que ya no puedan negar la evidencia, incluso para su recuperación.

Muchas familias que tienen este problema evaden dar cualquier información a las instituciones oficiales y acuden simplemente a consultas o centros privados donde se atiende su problema, sin que la sociedad se entere, trayendo como consecuencia el no tener estadísticas confiables y exactas de cuánto es el número de consumidores que tiene el país.

En Venezuela, el problema del abuso de drogas tales como: el alcohol, el tabaco y otras sustancias que producen dependencia, se ha propagado en una magnitud asombrosa, encontrando desprevenidos a los gobiernos e instituciones encargadas de manejar el fenómeno, superando así

su capacidad para responder con medidas eficaces. Este es un problema que involucra a todos por igual, por lo tanto es imprescindible fortalecer la idea de comenzar a investigar sobre cuáles son los factores de riesgo que se relacionan con el consumo de drogas para así poder dar respuestas acertadas en relación al problema.

Es por ello, que actualmente existe en nuestro país un consenso entre las diferentes instituciones y organismos, sobre la necesidad de obtener información confiable para sustentar la toma de decisiones y evaluar el impacto de políticas y programas asistenciales y preventivas.

Es de interés nacional contar con datos que permitan determinar la magnitud, características, tendencias, actitudes y consecuencias del uso y abuso de sustancias psicoactivas, para la formulación de líneas de acción preventivas y asistenciales, de manera coordinada entre las diversas instituciones, ya que la farmacodependencia representa uno de los fenómenos más angustiantes de esta época y una respuesta negativa a un momento crucial dentro de nuestra civilización.

El motivo central que incentivó para la realización de esta investigación fue el seguir indagando sobre el problema del consumo de drogas en los estudiantes de la Facultad de Arquitectura, ya que en una investigación realizada recientemente por González Odres (1996), donde solo se examinaron los factores de riesgo individuales se encontró que existe una gama de factores que pudieran estar abonando el terreno para que los estudiantes caigan más tarde en el consumo de drogas. Entre los factores más predominantes para esa población se encuentran, el inicio prematuro del consumo de alcohol y cigarrillos, la imagen personal negativa que poseen los estudiantes, el consumo de otras sustancias psicotrópicas como: marihuana, alucinógenos y sobre todo el consumo de estas drogas dentro de la Institución Educativa, ya que como se comentó anteriormente, las jornadas de trabajo continuas desarrolladas por los estudiantes dentro de las aulas de clases, acondicionan el ambiente en algunos casos para que puedan caer en el consumo de drogas.

En tal sentido, el problema de las drogas se ha constituido en uno de los problemas más cuestionados e investigados en los últimos años. Debido a su acelerado crecimiento dentro del país, el mismo se ha desarrollado a una velocidad mayor que las alternativas de solución que se han propuesto, quedando así fuera del alcance de algunas instituciones vinculadas con este problema.

La magnitud del fenómeno ha llevado a considerarlo en una de sus vertientes, como un problema de salud pú-

blica, por lo que se plantea la necesidad de buscar alternativas más económicas y efectivas para prevenirlo, más que centrarse solamente en el tratamiento y la fiscalización. En consecuencia, se debe comenzar por conocer la situación de consumo de los estudiantes en nuestro país, en virtud que esto permitirá determinar cuáles son las sustancias que más se consumen, las edades, las tendencias por sexo y sobre todo las causas o factores de riesgo asociados al uso de drogas, logrando así obtener información confiable para sustentar la toma de decisiones y orientar las acciones preventivas de una manera más acertada y más ajustada a la realidad, promoviendo la elaboración y diseño de planes, programas preventivo-asistenciales, basados en información real y objetiva asegurando con ello un nivel de éxito en la ejecución de los mismos. Por esta razón, se considera que la investigación propuesta constituye una herramienta muy valiosa para todas aquellas personas que de una u otra forma están involucradas con el proceso de enseñanza-aprendizaje, ya que este es un mal que debemos atacar a tiempo con firmes pasos para así contribuir a la creación de ambientes sociales sanos y constructivos que permitan un mejor desarrollo personal-social del individuo.

Objetivos de la Investigación

Objetivo General

Conocer los factores de riesgo que puedan incidir en el consumo de drogas en los estudiantes de la Escuela de Arquitectura.

Objetivos Específicos

Identificar cuáles son los factores de riesgos familiares sociales e institucionales que inciden en el consumo de drogas en los estudiantes de la Escuela de Arquitectura.

Conocer la prevalencia que existe en cuanto a algunas sustancias.

Determinar cuáles de los indicadores influyen con mayor frecuencia en el consumo de drogas.

Consideraciones Generales

En Venezuela, al igual que en muchos países de América Latina y del mundo, el problema de producción, tráfico y consumo de drogas ha adquirido tal magnitud que se ha convertido en un fenómeno social que amenaza la estabilidad de las instituciones sociales, políticas y jurídicas de una nación.

Para abordar este fenómeno es necesario analizarlo en forma integral, calificándolo como un problema de seguridad pública por los innumerables hechos de violencia que se ocasionan a consecuencia del consumo de la misma. De allí que se deba entender que no sólo es un problema de salud pública por las consecuencias devastadoras que ocasiona al organismo humano, sino además, como un problema de seguridad nacional, ya que reforma la economía nacional y genera conflictos entre países a través de su distribución. CONACUID (1996).

Es decir, el fenómeno social de las drogas se ha constituido en el tema de investigación de distintos organismos y autores, quienes se han abocado a su estudio por las repercusiones que éste ha tenido sobre la sociedad a partir de los años sesenta. Sin embargo, son muy pocas las investigaciones realizadas a nivel latinoamericano y particularmente en Venezuela, en relación a los factores de riesgo asociados al consumo de drogas en los jóvenes y las consecuencias derivadas del problema.

Como es del conocimiento, el uso de drogas no constituye un fenómeno reciente en el mundo; en todas las épocas y en diferentes culturas el hombre ha consumido o abusado de su ingestión. Llanes (1982), opina que este consumo ha evolucionado con tanta rapidez, que el mismo no conoce de fronteras nacionales ni de niveles de desarrollo, así como tampoco de clases sociales ni grupos étnicos. Esto ha traído como consecuencia la necesidad de planificar y efectuar programas de prevención, siendo para ello fundamental el conocimiento de los factores de riesgo asociados al consumo de drogas, entendiéndose por factores de riesgo, las circunstancias, condiciones y características que aumentan la probabilidad de abuso y dependencia a las drogas (Centro de Documentación e Información, 1994).

Los factores de riesgos están siempre presentes ante el uso y abuso de drogas y están estadísticamente asociados a una probabilidad.

Factores de Riesgo

El consumo de drogas es un fenómeno que, como todos los problemas humanos, tienen variedad de causas las cuales pueden ser individuales, sociales, familiares e institucionales. Son muchas las situaciones que pueden llevar a un individuo a caer en el consumo de drogas, sin embargo, los investigadores en esta materia han identificado algunos de ellos como los más frecuentemente asociados con el problema. Según Climent C. y Guerrero M. (1990) los Factores de Riesgo son las circunstancias, condiciones y características de los adolescentes que aumentan su probabilidad de in-

currir en el uso o abuso de las drogas, tales factores tienen un efecto acumulativo porque, a mayor número de ellos, mayor es la probabilidad de caer en la adicción.

Se hace importante destacar que estos factores son interdependientes el uno del otro, es decir, la presencia de uno de estos indicadores puede traer consigo la activación de otros factores. Así, por ejemplo, la embriaguez, el exceso de velocidad y la violación de las normas de tránsito son factores que aumentan el riesgo de accidentarse, se corre mayor peligro al presentarse las tres situaciones al mismo tiempo, por ello, cuando se da una de ellas es probable que se den también las otras, porque la personas ebrias suelen conducir a altas velocidades y violan también las reglas del tránsito. Pues bien, lo mismo sucede con los Factores de Riesgo asociados a las drogas, a mayor número de factores de riesgo es mayor la probabilidad de caer en este consumo.

En consecuencia a lo antes expuesto, Climent C. y Guerrero M. (1990) plantean que los factores de riesgo no pueden tomarse como causa directa del problema, sino simplemente como elementos que incrementan la probabilidad de que éste se presente. Por eso, al identificarlo en los jóvenes, hay que evitar la angustia de ver la situación como una causa perdida y tomar las cosas con serenidad e interpretar su presencia como una señal de alerta, que pone en evidencia la necesidad de prestar especial atención a su orientación y vigilancia.

Muchos autores especialistas en materia de drogas y en especial Climent C y Guerrero M (1990) han facilitado la comprensión y el manejo de los factores de riesgo, clasificándolos en cuatro categorías: Factores Individuales, Familiares, Sociales e Institucionales.

Factores de Riesgo Familiares

Manuel Barroso (1987), plantea que el desarrollo se hace en la familia. Primer centro de contactos. Dentro del triángulo familiar todo sucede y todo lo que ocurre es importante, es donde se realizan los procesos más importantes que definirán la personalidad del individuo, tales procesos son: ubicación, identificación, socialización y relación. Es decir en la medida que estos procesos queden bien definidos en cada persona el individuo podrá desarrollar un mejor estilo de vida ya que, a través de la estructura familiar, el individuo adquiere los primeros modelos de identificación y las pautas de comportamiento social y cultural. Es evidente que la calidad y las características de la familia influyen en gran medida en el desarrollo de la personalidad del niño y su influencia será benéfica si las relaciones entre sus miembros son sanas y positivas.

En tal sentido, Climent C. y Guerrero M. (1990), proponen una serie de elementos que inciden en el incremento del consumo de drogas, asociados con la familia, entre ellos se encuentran las actitudes y los hábitos permisivos, la falta de comunicación y la desintegración de la pareja y del hogar. Otros de los mencionados por estos autores serían: la ausencia de figura de autoridad, la limitada participación de los padres en la formación de los hijos y las relaciones familiares que estimulen la dependencia en los hijos.

Factores de riesgos sociales

Al hablar de los factores de riesgo sociales, asociados al consumo de drogas se pueden mencionar que existen una serie de elementos que motivan al individuo al consumo, entre ellas tenemos el grupo de amigos, el amigo íntimo drogadicto, la disponibilidad más cercana a las drogas, la crisis de valores, déficit de áreas y alternativas recreativas. Todas estas condiciones de riesgo se analizarán individualmente para así poder entender mejor el peligro que ocasiona a los individuos, alguna de ellas.

Factores de Riesgos Institucionales

Desde la estructura del sistema educativo actúan factores que contribuyen a aumentar el riesgo de consumo entre los estudiantes. Algunos de estos factores son: la primacía de lo académico sobre lo humano, las jornadas escolares continuas, la falta de comunicación entre profesores y alumnos y el manejo inadecuado de la disciplina, siendo éstos los elementos que pueden incidir en el consumo de sustancias psicoactivas y psicotrópicas.

Antecedentes de la investigación

Algunas investigaciones asociadas al consumo de drogas, realizadas en varios países sobre el problema de salud derivado del uso y consumo de drogas.

El estudio realizado por la Comisión Nacional contra el uso de las drogas, CONACUID (1997), citado por Salazar Maritza (1994) sobre factores psicosociales a estudiantes de Educación Superior, donde participaron 6 universidades del país: Metropolitana, Carabobo, UCAB, UDO, ULA y Santa María, con una muestra de 5.401 estudiantes de dichas casas de estudios, arrojó los siguientes resultados: el 0,4% de los estudiantes consumieron las últimas 24 horas marihuana, el 0,1% consumió cocaína, el 0,1% consumió bazuco, un 0,2% consumieron heroína y Crack. Otro aspecto importante de esta investigación fue que el motivo por el cual se iniciaron en el consumo de drogas di-

ferentes al alcohol o cigarrillo fueron por presión de grupos con un total de 20 estudiantes, lo cual equivale a un 0,4%, por curiosidad un total de 292 estudiantes haciendo esto un porcentaje de 5,4%, y por diversión con un total de 182 estudiantes equivalentes a un 3,4%.

González Odris (1996), en estudios realizados a 200 estudiantes de la Escuela de Arquitectura de la Universidad del Zulia, con la finalidad de conocer los factores de Riesgos Individuales que inciden en el consumo de drogas, en dichos estudiantes se encontró que la prevalencia de consumo para el último año fue de cada 200 personas encuestadas, 140 consumen alcohol, 22 consumen cigarrillos, 23 pastillas tranquilizantes 01 persona consume alucinógenos, 01 consume marihuana y 02 consumen anfetaminas. Asimismo, los motivos más frecuentes que inciden al consumo es la diversión y festividades con un 56%, para presentar examen con un 4,50%, para evadir problemas y sentirse menos sólo con un 4,0% para conseguir amistades y vencer el aburrimiento con un 3,50%, quedando un 0,50% para mantener relaciones sexuales y afrontar problemas. Es importante señalar, que el consumo de alcohol en esta población es prematuro, ya que el inicio se encuentra entre los 16 y 18 años de edad con un porcentaje de 50,50% seguido de los estudiantes con menos de 16 años, que obtuvieron un 35,50% siendo esto motivo de reflexión, si se toma en cuenta que el consumo prematuro de alcohol es un factor de riesgo que puede incidir posteriormente al consumo de nuevas sustancias o a la adicción del mismo.

Es importante destacar la información obtenida a través de un estudio piloto realizado en la ciudad de Madrid por la Agencia Antidroga de la comunidad de Madrid donde se conoció que existe el financiamiento de Narcosalas para el consumo de heroína por toxicómanos en condiciones sanitarias, las mismas son instalaciones acondicionadas sanitariamente para que los toxicómanos se administren heroína, minimizando el riesgo de transmisión de Sida. (<http://Yahoo>, Noticia F/narco Salas, 1999). La información suministrada anteriormente si se quiere es alarmante ya que pareciera que estuviéramos aceptando y permitiendo el consumo de ciertas sustancias como algo cotidiano de la vida.

Metodología utilizada

La investigación propuesta corresponde a un diseño descriptivo, bajo un enfoque enfoque epistemológico Empirista-inductivo. La población objeto de estudio estuvo conformada por estudiantes universitarios en edades comprendidas entre 15 y 30 años pertenecientes a la Es-

cuela de Arquitectura. El tipo de muestreo utilizado en esta investigación fue de tipo probalístico estratificado el cual consistió en hacer un análisis previo de la población, luego se divide en partes de donde se selecciona posteriormente la muestra. De cada estrato se seleccionó una muestra, de 20 estudiantes por cada semestre. La muestra es representativa, estuvo conformada por 200 estudiantes de ambos sexos, diferentes edades y estudiantes de diferentes semestres desde el primer semestre hasta el décimo semestre de estudios. El cuestionario utilizado para medir las variables: Factores de riesgo, familiares, sociales e institucionales fue diseñado por la autora basándose en la Prueba DUSI, instrumento que sirve para medir los factores de riesgo asociados al consumo de drogas.

Resultados

En el siguiente análisis se da a conocer la información suministrada por los estudiantes seleccionados en la muestra, en el mismo se estudiaron algunos ítems de suma importancia para la investigación. Estos fueron seleccionados de acuerdo a las variables y sus indicadores, por lo tanto los resultados que se expondrán le darán una visión general sobre los resultados obtenidos en cuanto a los factores de riesgo más resaltantes e influyentes en el consumo de drogas en los estudiantes de la Escuela de Arquitectura.

A continuación se presenta el análisis de cada una de las variables más resaltantes arrojadas en este estudio.

Al analizar la Tabla 1 se encontró que un 28,5% de la población estudiada vive en núcleos familiares desintegrados, donde se encuentra sólo una figura de autoridad en cada familia, bien sea la madre o el padre, quedando un 71% de los estudiantes que sí presentan un núcleo familiar constituido por todos sus miembros. Es decir la Escuela de Arquitectura cuenta con un grupo de estudiantes que pertenecen a familias bien integradas, lo cual nos hace pensar que el riesgo de consumo por este indicador es poco probable para esta muestra. Sin embargo, hay que tomar medidas de prevención para la población que sí se encuentra en esta situación.

Al analizar la Tabla 2, se encontró que un 53,5% de la población estudiada ha sentido que en algún momento de su vida se han aprovechado de él otras personas, esto indica que existe un número alto de estudiantes poco asertivos al enfrentar situaciones que ameriten defender sus derechos, así mismo los resultados obtenidos del análisis realizado al ítems referido a la toma de decisiones ratifica lo antes mencionado ya que un 11% de la población no toma las decisio-

TABLA 1. Ausencia de figura de autoridad.

Padres que se encuentran separados	No.	%
Sí	57	28,5%
No	142	71%
No Contestó	1	0,5%
Total	200	100%

Fuente: Cuestionario FASOIN 1999.

nes por sí sólo sino que son sus padres quienes toman las decisiones. Esta situación fomenta la relación de dependencia, donde se crean estudiantes fáciles de manipular, convirtiéndose en personas con más probabilidad de caer en el consumo de drogas, si en algún momento de sus vidas alguien les propusiera entrar en ese mundo, debido a que los mismos no tienen una personalidad bien estructurada como para rechazar las presiones del grupo. Sin embargo, es importante señalar que se cuenta con un grupo significativo de 89%, que sí presentan actitudes asertivas, de los cuales puedo inferir que están preparados para enfrentar situaciones de riesgo si fuese el caso.

Al estudiar la Tabla 3 se encontró que el 42% de los estudiantes encuestados consideran que se les asignan demasiadas actividades académicas, lo cual repercute en un exceso de cansancio que amerita la intervención de algún estimulante que ayude aliviar temporalmente el agotamiento físico y mental producto del exceso de trabajo. Asimismo, se conoció que un 21,5% de la población encuestada acuden a estimulantes para permanecer en vigilia y así lograr realizar todas las actividades asignadas, convirtiéndose este elemento en un factor de riesgo clave que estaría incidiendo al consumo de drogas. Al aplicar el Chi Cuadrado para conocer la relación existente entre la variable exceso de trabajo y consumo de drogas se encontró la siguiente información.

Al realizar el análisis del ítems relacionado con el consumo de drogas para poder mantenerse en vigilia y concluir con los trabajos asignados encontramos que el 18,28% de la población se ubica en los estudiantes que necesitan tomar algún estimulante para mantenerse en vigilia y poder concluir las actividades asignadas, así mismo se encontró que un 80,65% no necesitan estimulantes para mantenerse en vigilia. Esto evidencia que para este estudio no existe asociación, entre ambas variables ya que como se puede apreciar en la Tabla antes mencionada el mayor índice se mantiene en los estudiantes que respondieron que no necesitan estimularse para mantenerse en

TABLA 2. Relaciones que estimulan dependencias.

	Se han aprovechado algunas personas de usted		Sus padres toman las decisiones por usted	
	N	%	N	%
Sí	107	53,5%	22	11%
No	92	46%	178	89%
No Contestó	1	0,5%	0	0
Total	200	100%	200	100%

Fuente: Cuestionario FASOIN 1999.

TABLA 3. Jornadas continuas de trabajo

	Considera que le han asignado demasiadas investigaciones y tareas		Cuando tiene exceso de trabajo tiene que tomar algún estimulante para no dormirse	
	N	%	N	%
Sí	84	42%	43	21,5%
No	108	54%	150	75%
No contestó	8	4%	7	3,5%
TOTAL	200	100	200	100

Fuente: Cuestionario FASOIN 1999.

TABLA 4. Consumo de estimulante para mantenerse en vigilia.

	Consumo de Drogas	No Consumo de Drogas
Consumo de estimulante por exceso de trabajo.	18,28%	00
No consumo de estimulante por exceso de trabajo.	80,65%	1,32

Fuente: Cuestionario FASOIN 1999.

vigilia, sin embargo es allí donde se encuentra el mayor porcentaje de consumo de drogas.

Al analizar la Tabla 5, se aprecia que ésta refleja el agotamiento físico y mental por haber dormido muy poco últimamente, se evidencia que el 56,84% de los estudiantes de la Escuela de Arquitectura manifiestan haber dormido muy poco, teniendo relación con el consumo de drogas ya que como se aprecia en la Tabla tienen el mayor porcentaje de consumo de drogas los estudiantes que se encuentran en dicho renglón. Es decir se refleja una relación bien marcada entre el consumo de drogas y el mantenerse en vigilia más tiempo

Al analizar la Tabla 6 donde se presentan los datos referidos a la disminución del rendimiento académico se en-

TABLA 5. Relación entre consumo y horas de descanso.

	Consumidores de Drogas	No Consumidores de Drogas
Ha dormido muy poco últimamente.	56,84%	00%
Ha dormido bien últimamente.	42,11%	1,05%

Fuente: Cuestionario FASOIN 1999.

TABLA 6. Concentración y cansancio físico-mental.

	N	%
Ha tenido problemas de concentración durante los estudios por efectos de cansancio físico y mental		
Sí	122	61%
No	71	35,5%
No Contestó	7	3,5%
Total	200	100%

Fuente: Cuestionario FASOIN 1999.

contró que el 61% de los estudiantes ha tenido problemas de concentración debido al cansancio físico y mental dato éste de suma importancia, aunado a la información analizada anteriormente la cual indica que por la tensión emo-

cional producto del exceso de trabajo se pudiera tener dentro de la Escuela de Arquitectura estudiantes con un mayor riesgo de caer en el consumo de drogas.

Al efectuar la relación entre la variable problemas de concentración y consumo de drogas se evidencia en la Tabla 6 que existe una relación íntima entre la dos variables ya que el porcentaje más alto 61,29% se encuentra ubicado en los estudiantes que manifiestan tener problemas de concentración y a su vez son los que han consumido en los actuales momentos drogas. Esto indica que el consumo de sustancias psicoactivas puede estar dado por exceso de cansancio físico y mental como se viene señalando en otras oportunidades, siendo éste un dato de suma importancia para esta investigación (Tabla 7).

Es decir se presume que este indicador sea uno de los factores de riesgo más influyente en el consumo de droga en esta población (Tabla 8).

Al analizar la pregunta correspondiente a la disponibilidad de conseguir las drogas, se pudo observar que un 9,5% de la muestra le es fácil conseguir drogas, indicando que se está enfrentando a un grave problema la Institución educativa, ya que se presume que ese amigo pueda ser estudiante de la misma Facultad de Arquitectura, esto implicaría que es necesario tomar medidas de prevención debido a que no se sabe a ciencia cierta si la venta o el consumo se realiza dentro de la misma Institución. Es por ello que se recomienda estar más alerta en la vigilancia de los estudiantes que permanecen horas de trabajo continuas dentro de las aulas de clases, sin profesores supervisando la actividad realizada, todo esto con la simple finalidad de evaluar el contexto donde se desenvuelven los estudiantes.

Al analizar los datos obtenidos de la Tabla 9, se observa que el 40,5% de la población estudiada plantea que su amigo íntimo es consumidor de drogas. Esto se constituye en un dato significativo para la investigación, debido a que el riesgo de hacerse consumidor aumenta cuando existe una relación íntima con la persona consumidora, ya que a través de ellas se pudiera estimular, motivar el caer en el consumo de sustancias psicoactivas. Asimismo, al analizar la Tabla 9 donde realiza la correlación sobre las variables amigo íntimo consumidor con los estudiantes que han consumido algunas sustancias, se encontró que el índice más alto está ubicado en los estudiantes con amigo íntimo no consumidor de drogas con un 59,38%, quedando un 39,58% en los estudiantes que han consumido drogas y que su amigo íntimo es consumidor de las mismas (Tabla 10).

Esto indica que existe una relación significativa entre el tener el amigo íntimo consumidor de drogas con el consu-

TABLA 7. Relación consumo de drogas y concentración.

	Consumo de Drogas	No Consumo de Droga
Problemas de Concentración	61,29%	1,08%
No presenta problemas de concentración	37,63%	00%

Fuente: Cuestionario FASOIN 1999.

TABLA 8. Disponibilidad de las drogas.

	N	%
Algunos de sus amigos le ha ofrecido o vendido droga a Ud., o a otros compañeros		
Sí	19	9,5%
No	180	90%
No contestó	1	0,5%
Total	200	100%

Fuente: Cuestionario FASOIN 1999.

TABLA 9. Amigo íntimo consumidor.

Tu amigo íntimo consume drogas	N	%
Sí	81	40,5%
No	119	59,5%
No contestó	0	0%
Total	200	100%

Fuente: Cuestionario FASOIN 1999.

TABLA 10. Relación entre estudiantes consumidores y su amigo íntimo consumidor de droga.

	Consumo de Drogas	No Consumió de Droga
Amigo íntimo consumidor	39,58%	00
Amigo íntimo no consumidor	59,38%	1,04

Fuente: Cuestionario FASOIN 1999.

mo de drogas, dato que debe ser tomado en cuenta por la Institución para posibles programas de prevención.

Al analizar la Tabla 11, donde se expresa el porcentaje de consumo de drogas lícitas e ilícitas se observó que el 2,5% de la población encuestada consume sustancias ilícitas tales como la marihuana, cocaína, alucinógenos, heroína, e inhalantes, como se puede observar en la Tabla 10, quedando un 71,5% ubicado en los estudiantes que consumen drogas lícitas con un mayor índice en el alcohol. Es importante señalar que aún cuando el número de estu-

TABLA 11. Distribución del consumo de drogas lícitas e ilícitas.

Drogas	No.	%
Drogas Lícitas: Alcohol, tabaco, Pastillas tranquilizantes. Anfetaminas	143	71,5%
Drogas Ilícitas: Marihuana, Cocaína, Alucinógenos, Heroína, Inhalables.	5	2,5%
No Contestaron	52	26%
Total	200	100%

diantes consumidores de drogas ilícitas es bajo, hay que tomar en cuenta que existen estudiantes que están relacionados con estos por ser sus compañeros de estudios, es decir existe un contacto a diario, lo cual hace que la probabilidad de consumo dentro de la Institución esté latente.

Al analizar la Tabla 12 correspondiente a las drogas preferidas y las que le han causado problemas severos en los estudiantes se detectó que el mayor índice de preferencia está ubicado en el alcohol con un 13,5%, seguido del tabaco con un 2% de porcentaje, así mismo se halló que el 68,5% no tienen preferencia hacia ninguna sustancia, aun cuando son consumidores algunos de ellos. También se puede evidenciar que la mayoría de los estudiantes no han tenido problemas severos con el consumo de estas drogas, ya que un 74% contestó negativamente al ítem, quedando un 4% que ha tenido problemas con el alcohol un 2,5% con el consumo de anfetaminas, un 2% con el tabaco y un 0,5% con el consumo de heroína, esta última considerada una de las más dañina al organismo la cual puede llevar al individuo inclusive hasta la muerte al ser usada.

Al analizar la Tabla 13 se evidencia que la prevalencia hacia el consumo está dada por el consumo de alcohol con un 55% de estudiantes consumidores de esta sustancia, seguida de un 9% consumidor de tabaco o cigarrillo, un 4,5% consumidores de anfetaminas, quedando un 3% ubicado en los estudiantes consumidores de pastillas tranquilizantes (Tabla 14).

Conclusiones

Finalizando el análisis de todos los datos, se puede llegar a las siguientes conclusiones:

Se evidenció que existen dentro de la Escuela de Arquitectura algunos factores de riesgo latentes asociados al consumo de drogas. Tales factores son los siguientes:

1. Factores de riesgo familiares donde se ubican la desintegración con un 22% y la ausencia de figura de autori-

dad con un porcentaje de 28,5%; así mismo se pudo conocer que aún cuando las frecuencias no son significativas por su porcentaje, este indicador se encuentra presente en los estudiantes que manifestaron consumir drogas ilícitas.

Así mismo se detectó que los porcentajes más altos se ubicaron en los factores de riesgo institucionales marcados dentro de los indicadores, Jornadas de trabajo continuas, y falta de concentración por exceso de cansancio físico y mental con un porcentaje de 61%, siendo este factor el que más incide en los estudiantes de la Escuela de Arquitectura al consumo de drogas, debido a que ellos necesitan lograr mantenerse en vigilia y acuden al uso y en algunos casos al abuso de dichas sustancias, todo esto con la finalidad de poder concluir con todas las actividades asignadas por los profesores de cada materia.

Otros factores de riesgo de suma importancia encontrado es el social, el cual se manifiesta en la escuela de Arquitectura debido a que existe un número significativo de estudiantes que plantean que su amigo íntimo es consumidor de drogas, un 40,5%, indicando este dato, que existe más disponibilidad de conseguir la droga, ya que se encuentran frecuentando personas que están más cerca de las drogas ilícitas, esto sin contar que un 2,5% de los estudiantes encuestados plantean ser consumidores de drogas ilícitas. Esto permite hacer una reflexión a todas las personas que de una u otra forma están involucrados dentro del proceso de enseñanza aprendizaje, así como también a todos los padres y representantes a estar alerta y pendientes de conocer cuáles son los amigos y familiares que frecuentan a sus hijos, ya que es la única forma de combatir con herramientas claras y precisas cualquier situación que se presente relacionadas con el consumo de drogas.

Otro factor de riesgo social que incide al consumo de drogas es la influencia de los padres sobre sus hijos, es decir, las relaciones familiares que estimulan dependencias, ya que en esta Investigación se encontró que el 11% de los estudiantes encuestados se dejan influenciar fácilmente por sus compañeros de clases, debido a la poca asertividad manejada por ellos a la hora de tomar decisiones, su estructura personal, favorecen el desarrollo de una personalidad tímida, sumisa, dependiente y muy vulnerable a las influencias externas, constituyéndose esto en un factor de riesgo sumamente importante. Asimismo se conoció que existen un 53,5% de la población que reconocen que otras personas en algún momento de su vida se han aprovechado de ellos. Es decir que se está hablando de un porcentaje bastante alto de estudiantes poco asertivos, los cuales pueden ser manipulados con más facilidad por otras personas,

TABLA 12. Drogas preferidas y las que han ocasionado problemas severos.

Cuál de las drogas es preferidas por Ud.			Cuál de las drogas le causó severos problemas		
Alcohol	27	13,5%	Alcohol	8	4%
Tabaco	4	2%	Anfetaminas	5	2,5%
Tranquilizantes	1	0,5%	Tabaco	4	2%
Ninguna	137	68,5%	Heroína	1	0,5%
No contestó	31	15,5%	Tranquilizantes	2	1%
			Ninguna	148	74%
			No Contestaron	32	16%

Fuente: Cuestionario FASOIN 1999.

TABLA 13. Distribución del consumo de drogas lícitas.

Consumo de Sustancias Lícitas	No.	%
Alcohol	110	55%
Tabaco o Cigarrillo	18	9%
Pastillas Tranquilizantes	6	3%
Anfetaminas	9	4,5%

Fuente: Cuestionario FASOIN 1999.

TABLA 14. Distribución del consumo por semestre de estudio.

Semestre	Consumo de Drogas	No Consumo de Drogas
1er Semestre	12,5%	00
2do Semestre	8,33%	00
3er Semestre	8,33%	00
4to Semestre	9,38%	1,04
5to Semestre	15,63%	00
6to Semestre	11,46%	00
7mo Semestre	5,21%	00
8vo Semestre	7,29%	00
9no Semestre	10,42%	00
10mo Semestre	10,42%	00
Total	98,96%	1,04%

Fuente: Cuestionario FASOIN 1999.

convirtiéndose este indicador en un factor de riesgo que en algún momento puede incidir con mucho poder hacia el consumo de drogas. Se hace prudente destacar que los estudiantes que manifestaron consumir drogas ilícitas presentan este indicador.

2. Se determinó que la prevalencia de vida del consumo fue mayor en las drogas lícitas que en las ilícitas específica-

mente en el alcohol con un porcentaje del 55%, ya que el número total de casos se ubico en esta droga.

También se pudo conocer que existe un 2,5% de la población que son consumidores activos de drogas ilícitas, y los mismos presentan la mayoría de los indicadores tratados en esta investigación.

Esta investigación también reflejó que el consumo de drogas dentro de la Escuela de Arquitectura se encuentra presente a lo largo de toda la carrera siendo necesario mencionar que existe inclusive un equilibrio en el mismo, ya que el consumo se encuentra distribuido en todos los semestres teniendo los índices o frecuencias más altas el 5to. Semestre con un porcentaje de 15,63% seguido de un 12,50% para el 1er semestre de estudio, quedando un 11,46% para el 6to. Semestre y un 10,42% para el 9no y 10mo semestre (Tabla 13). Esto pudiera estar indicando que el consumo se hace más frecuente cuando el estudiante se encuentra en procesos nuevos de adaptación, donde existe angustia por lo desconocido, en el intermedio de la carrera porque hay más presión por parte de las asignaturas y cuando se esta realizando la tesis de grado. Sería interesante descubrir cuáles son los motivos reales que inciden a estos estudiantes al consumo de drogas.

Con base a lo anterior planteado se realizan las siguientes recomendaciones.

Recomendaciones

Para llevar a cabo un proceso de cambio planeado, dirigido a combatir el consumo de drogas en la Universidad del Zulia se debe comenzar por involucrar a todos los Centros de Orientación de cada Facultad con la finalidad de que sean éstos los entes principales de abordaje de dicho problema. Es decir serán los Centros de Orientación los que planifiquen acciones a corto, mediano y largo plazo,

los cuales permitirán el desarrollo de proyectos mancomunados con todos los organismos involucrados en la prevención, tratamiento y rehabilitación del consumo de drogas, así como también la prevención integral en otras áreas tales como sexualidad sana, salud, etc.

- Prevención a través de los medios de comunicación. Se deben diseñar estrategias de comunicación, que permitan mantener informado a los individuos sobre las consecuencias que ocasiona el consumo de drogas, al igual que los factores de riesgos a los cuáles se exponen las personas.
- Programas de capacitación y adiestramiento en el área de Prevención Integral y Drogas.
- Proyectos de intervención comunitaria a través de la División de Extensión de la Universidad del Zulia
- Crear a nivel nacional en las Universidades un Comité Coordinador de Prevención.
- Crear un Comité Coordinador de prevención con los organismos gubernamentales y no gubernamentales.

Referencias Bibliográficas

- AMESTY, E. (1996). **Validación de una Escala de Factores de Riesgo Asociados al Consumo de Drogas**. Dusi. Tesis de Grado. Venezuela. Maracaibo.
- BARROSO, M. (1997). **Autoestima Ecológica o Catástrofe**. Editorial Galac. Primera Edición. Venezuela. Caracas.
- Centro de Documentación e Información sobre la Adicción. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar. (1994). **Factores de Riesgo y Nociones sobre el uso de Sustancias Psicoactivas**. Bogotá. 1994. (C.E.D.A e I.C.B.F).
- CLIMENT, C.; GUERRERO M. (1990). **Cómo proteger a sus hijos de las drogas** Editorial Norma. Colombia. Bogotá.
- CONACUID (1996). Ministerio de Educación. **Actitudes y uso de Sustancias Psicoactivas**. Versión Preliminar. Venezuela.
- GONZÁLEZ, O. (1996). **Factores de Riesgo Individuales que influyen en el consumo de Drogas en los estudiantes de la Escuela de Arquitectura**. Trabajo de Ascenso. Universidad del Zulia. Venezuela. Maracaibo. (<https://:yahooen español.com>.(1999). Consumo de Drogas.
- LLANES, J. (1982). **La Sociedad ante las drogas**. Editorial Concepto, S.A. Serie Sociedad y Drogas. México.
- SALAZAR, M. y Otros. (1994). **Diagnóstico Epidemiológico del Consumo de Sustancias Psicoactivas en una Universidad Venezolana**. Editorial Arlit. Universidad de Carabobo, Venezuela.